

4 本時の学習指導

(1) 目標

牛乳に含まれる栄養のすばらしさを知り，これからの成長のために進んで牛乳を飲もうとする気持ちをもつことができる。

(2) 学習指導過程

主な学習活動と予想される児童の意識	支援活動(・)と評価活動()
<p style="border: 1px solid black; padding: 5px;">私たちはこれからどんどん成長していく。そのためには，食事を通してバランスよく栄養をとることが大切だ。</p> <p>1 給食のパワーを見つける。 ・栄養のバランス ・豊富なメニュー ・毎回出てくる牛乳</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">牛乳がいつも給食に出てくるひみつをさぐる</p>	<p>・前時の学習を振り返り，これから成長が始まる私たちに必要なものを思い起こさせる。</p> <p>・和・洋・中華等どんな献立であっても、バランスよく栄養が含まれていることを知るとともに，どんな献立にも牛乳がつくことの不思議さを見つけさせる。</p>
<p>2 牛乳に含まれる栄養について知る。</p> <p>(1) 牛乳について知っていることを発表する。</p> <p>(2) 牛乳のパワーについて知る。 ・カルシウムの働き ・たんぱく質の働き ・その他の働き</p> <p>(3) 牛乳のすばらしさをまとめる。</p>	<p>⑤ 給食にいつも牛乳が出てくるのには，どんなわけがあるのだろう。</p> <p>・栄養について表やグラフに表したものを提示したり，量が一目で分かるように具体的に示したりして牛乳に含まれる栄養のすばらしさを理解させる。</p> <p>・栄養職員から牛乳の栄養についてより専門的な話を聞き，牛乳のパワーについての理解を深める。</p> <p>・ビデオを視聴させ，より理解を高める。</p>
<p>3 牛乳のいろいろな飲み方を知る。</p>	<p>・体によい飲み方やおいしい飲み方を紹介する。 ・簡単においしくできる飲み方を実際に紹介し，みんなで試飲してみる。</p>
<p>4 これからの牛乳の取り方について考える。</p>	<p style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> これからの成長のために進んで牛乳をとろうとし，その方法を考えることができる。 B 牛乳のすばらしさを考え給食プラス家庭でも牛乳を飲もうとする。 A 自分にあった飲み方を工夫して </p> <p>・Bに達しない児童には，成長に必要な不可欠な栄養が手軽に取れる牛乳のすばらしさを振り返らせる。</p>
<p style="border: 1px solid black; padding: 10px;">これからの私たちの成長に特に大切な牛乳を進んで飲もう。</p>	