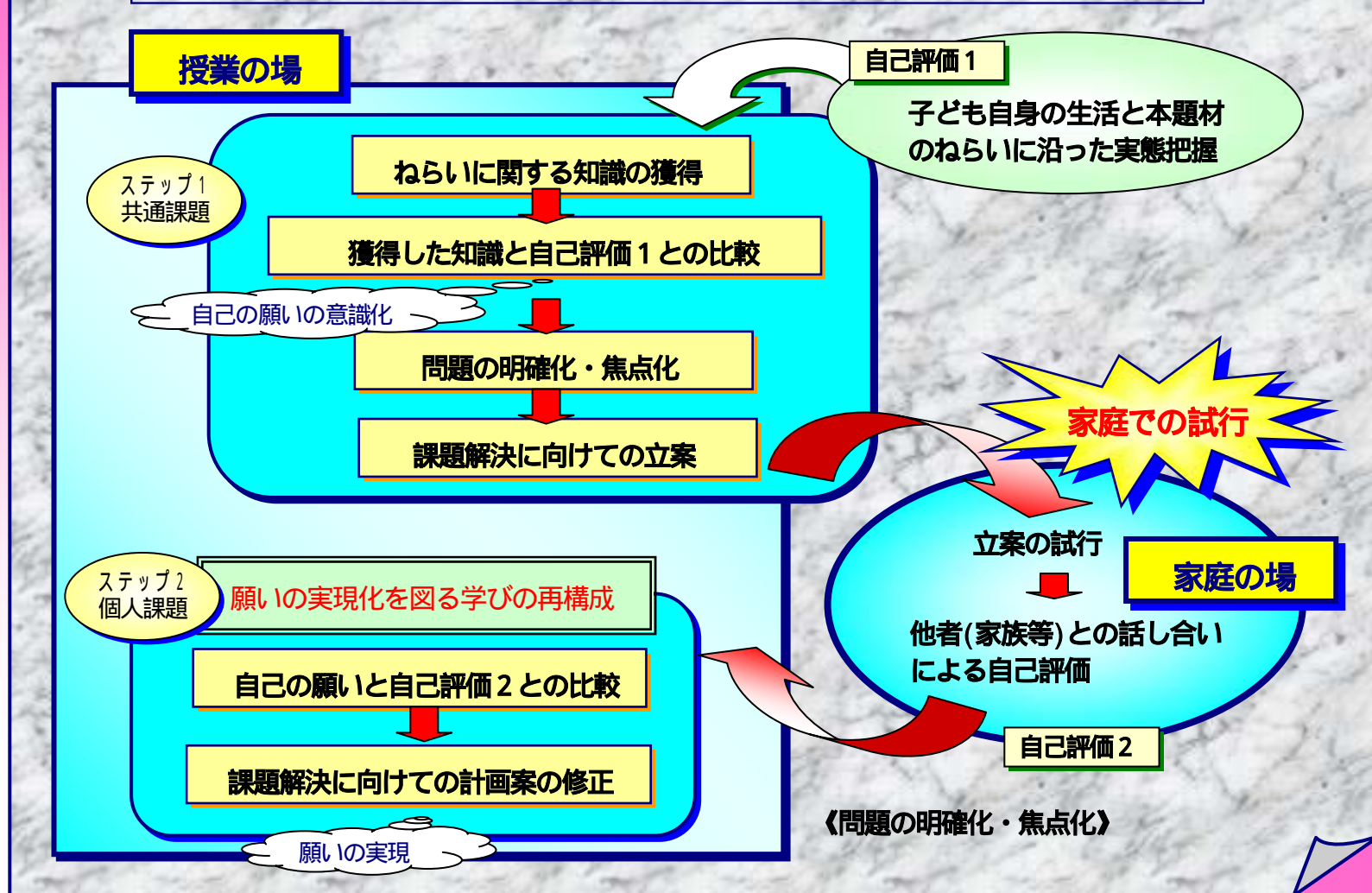


食生活に関して、よりよい実践に向かわせる意欲の要素に働きかける。



よりよい実践に向かわせるための「基本的授業構成モデル」を設定する。



食の指導に関わる年間計画

月	給食指導 栄養指導	1年		2年		3年		4年		5年		6年		合同学年	
		学活・教科	家庭との連携	学活・教科	家庭との連携	学活・教科・総合	家庭との連携	学活・教科・総合	家庭との連携	学活・教科・総合	家庭との連携	学活・教科・総合	家庭との連携	学活・教科・生活単元	家庭との連携
4	準備や後片づけをきちんとしよう 食べ物の役割について知る	・ はじめての給食	朝ご飯について学んだことを家庭に知らせ、一週間の朝ご飯調べをする。	・ 給食のめあて作り 生 夏野菜をそだてよう	野菜の働きについて知り、これからの自分の決意を家の人に伝える。	・ 給食のめあて作り 保 私たちの生活と健康 ・ 友だちと仲良く食べよう	事前に 行った朝食調べの結果を授業で点検し、 気づいたことやこれからの なりたいことを家の人へ 知らせる。	・ 給食のめあて作り 学 牛乳から始めよう 総 働きを知ろう	牛乳の栄養について学んだものを家庭に周知し休日の牛乳調べをする。	・ 給食時のマナーについて考えよう 総 お米を作ろう ~パケツ稲づくり~ 保 梅雨時の衛生 家 ニッコリサラダを作ろう	家族のためのオリジナルサラダを考えランチオンマットにまとめて持ち帰る。	・ 給食のめあてづくり 学 一日のスタートは朝ごはんから 家 元気朝ごはん 理 動物の体とはたらき	学 給食がはじまるよ	学級での給食の様子をビデオで見てもい家庭でも食べられるものが増えるよう協力してもらおう。	
5	食事のマナーを身に付けよう 体の調子をよくする食べ物がわかる	・ ふれあい給食 生 たねまきをしよう													
6	衛生に気をつけて食べよう 丈夫な骨や歯をつくる食品がわかる	学 たべてこようねあさごはん		学 やさいパワーはすごいよ!		学 体を元気にする朝食とは		学 牛乳から始めよう 総 働きを知ろう		保 梅雨時の衛生 家 ニッコリサラダを作ろう					
7	暑さに負けないで残さず食べよう 暑さに負けない食事ができる					算 表とグラフ (好きなおやつ調べ)		・ よくかんで食べよう		総 洋上学習に向けて					
9	好きさらいなく何でも食べよう 旬の食べ物を知り、進んで食べられる	・ 給食のめあて作り	元気に過ごすために必要な赤緑黄の食品をランチオンマットにまとめ、バランスよく食べるようにする。	・ なんでも食べて元気いっぱい	野菜のはたらきについて学んだものを家庭に知らせ一緒に「野菜カルタ」を作る。	社 人々の仕事と私たちの暮らし(スーパーマーケット)	糖分、油分、塩分、咀嚼、栄養面から体にいいおやつを絵にまとめかべにする。	・ 朝ご飯をしっかりと食べよう	体によいおやつとり方をまとめ、家の人と一緒におやつとり方の約束を決める。	・ 栄養を考えて残さず食べよう 学 食生活パワーアップ作戦	家族のためのおはんとみそ汁を参考に家庭で作ったりレシピ集を持ち帰ったりする。	総 外国の食文化を知ろう	学 朝ご飯をしっかりと食べよう	夏休みの朝食調べをもとに改善点を考え、家庭と学校が協力していくことを確認する。	
10	栄養素を考えてしっかりと食べよう エネルギーになる食品を知り、その働きが分かる	学 たべもののひみつ		・ マナーを守って楽しく食べよう 学 やさいパワーはすごいよ! ~おはようランチ~		・ 残った給食のゆくえ 総 おやつ見直し大作戦		学 おやつをとるならどうする?				一日の献立計画を保護者の意見を参考に修正し、食事を作ったり一緒に食べたりする。	生単 やさいつりをしよう ~サラダでけんき~		
11	感謝して食べよう 運動と食事の関係を理解する					学 おやつ見直し大作戦		社 私たちの香川県		家 ごはんとみそ汁を作ろう		家 わが家のニッコリランチ 保体 生活習慣病と食事			
12	冬を健康にすごせるように食事に気をつけよう 病気と食事について関心を深める			・ 米たろうのへんしん		学 「赤・黄・緑の食べ物」をバランスよく食べよう、		・ ビタミンの働き				総 和食のよさを再発見しよう	・ かげにまけないからだをつくらう		
1	郷土料理を味わおう 郷土の食を見直す	学 給食ができるまで	食事を作ってくれている人に対する感謝の気持ちを手紙で伝える。	学 どんな食べ方がいのか ~おやつ~ 生 「大きくなったよみんなありがとう」	保護者とともに望ましいおやつの食べ方について考える。	学 「体によいおやつ生活発表会」	体によいおやつレシピ本を作成し、各家庭に配布する。	総 見直そう、赤・黄・緑でげんきもりもり	夕食を3つの食品群のバランスから見直し、不足しがちなものを考える。	総 リフレッシュマイハート ~ストレスつきあおう~ ・ 寒さや風邪に負けない食事 家 家族とのふれあいを楽しもう	家族との団らん計画を立て団らんを工夫する。	家 地域の産物と郷土料理 ・ 感謝して食べよう ・ 会食マナー ・ 校長先生との会食を楽しもう ・ 食生活とこれからの自分	学 すききらいはしないよ ありがとう会で食べられるようになったものを家族に知らせ成長を喜ぶ	ありがとう会で食べられるようになったものを家族に知らせ成長を喜ぶ	
2	マナーを守って楽しく会食しよう 寒さに負けない食事ができる	・ ありがとう、6年生				・ 風邪と栄養		・ マナーを知ってもっとおいしく					生単 ありがとう会をしよう		
3	給食の反省をしよう バランス良く食事がとれる	・ 食生活の振り返り 生 おおきくなったよありがとう		・ 食生活の振り返り		・ 食生活の振り返り		・ 食生活の振り返り					・ 食生活の振り返り		